

AKRAN BASKISI



Akran ilişkileri; çocuğun yetişkinlerle olan ilişkilerinden farklı olarak kendine özgü özellikleri olan ve çocuğun sosyal ve psikolojik gelişimini olumlu etkileyen bir süreci içermektedir.

Okul hayatının başlamasıyla birlikte çocuk tam anlamıyla akran ilişkilerini kurmaya başlar. Akran ilişkileri olumlu etki sağladığı gibi olumsuz etkiye de sahip olabilmektedir. Bu olumsuz etkilerden biri akran baskısıdır.

Akran baskısı; çocukların birbirlerine vermiş oldukları fiziksel, sözel, davranışsal ve psikolojik zararların tümünü içermektedir. Akran baskısı; çocuğun kendi benliğiyle ilgili algısını olumsuz etkileyerek özgüven ve özsaygı kaybına sebep olabilmektedir. Aynı zamanda bu baskıya maruz kalan çocuk duygusal yalnızlık hissederek akranlarından kendini soyutlayabilmektedir. Okul içerisinde kendini stresli hisseden çocuk okul ile ilgili olumsuz algı geliştirmektedir. Oluşan bu olumsuz algı, akademik başarısızlığa neden olabilmektedir.

Çocuğu baskıya maruz kalmış bir ebeveyn; çocuğunu yargılamadan dinlemeli ve onu anlamaya çalışmalıdır. Bu süreçte okul ile iş birliğine geçmek oldukça önemlidir. Çocuğun kendini güvende hissedeceği bir ortam hem okul içerisinde hem de ev yaşantısında sağlanmalıdır. Çocuğu baskı uygulayan bir ebeveyn ise bu davranışlarının altında yatan sebebi araştırmalıdır. Baskı uyguladığının fark edildiği çocuğa hissettirilmeli, onaylanmayan davranışlarla ilgili bir konuşma yapıp sınırlar

konulması gereklidir. Bu süreçte çocuğa doğru bir rol model olmak da oldukça önemlidir. Okul, çocuk ve aile işbirliği bu durumlarda oldukça etkili olmaktadır.