

MAHREMİYET EĞİTİMİ

Mahremiyet eğitimi; çocuğun cinsel kimlik gelişimiyle başlayan, çocuğun kendi ve diğer insanların kişisel alanları olduğunu ve bu alanlara saygı duyulması gerektiğini öğrendiği bir süreçtir. Bunlara ek olarak mahremiyet eğitimi; çocuğun bedenini tanımasını, korumayı öğrenmesini, sınır koyabilmesini öğreten gerekli bilgileri içermektedir.

Mahremiyet eğitimi, öncelikli olarak evde başlar, okulda desteklenir. Çocuğun fiziksel özelliklerini, karşı cinsle olan farklılıklarını, bedeninin ona özel ve ait olduğunu, izni olmadan kimsenin dokunmayacağını, iyi ve kötü dokunuşların ne olduğunu öğretmeyi amaçlamaktadır. Bu eğitim için en uygun zaman, çocuğun cinsel kimliği ile ilgili sorular sormaya başladığı dönemdir.

Çocuğun sorular sormaya başlaması, kendini keşfetmeye başlaması bu eğitime ihtiyacı olduğunu göstermektedir. Bu eğitim içerisinde, çocuğa özel bölgeleri açıklanmalı ebeveynin belirlediği kişiler dışında kimsenin görmemesi ve dokunmaması gerektiği anlatılmalıdır. Çocuklara bedeninin kendisine ait olduğu vurgusu yapılmalı ve kendi belirlediği sınırlara saygı duyulmalıdır. Ebeveyni de olsa sarılmadan ve öpmeden önce izin alınması; bedeninin özel olduğu algısı için oldukça önemlidir. Hoşlanmadığı bir davranış ve dokunuşta hayır diyebileceği öğretilmelidir. Çocuk soru sorduğunda geçiştirilmeden kısa ve net cevaplar vermek gerekmektedir. Ebeveyn çocuğun sorularını çocuğun düzeyine göre nasıl cevap vereceğini bilmiyorsa bu eğitim için çocukların yaş ve gelişimlerine uygun görsellerle desteklenmiş çocuk kitaplarından faydalanılabilir.